

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Детский сад комбинированного вида № 19 «Шустрик»

633010, Россия, Новосибирская обл.,  
г. Бердск, ул. К.Маркса, 54

тел. (383-41) 2-26-83

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ №19 «Шустрик»  
Протокол № 1  
«08» 09 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №19  
«Шустрик»  
О.А. Ганина  
201 6 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ №19 «Шустрик»**  
**на 2016 – 2017 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план регламентирует общие требования к организации образовательного процесса в 2016-2017 учебном году в МБДОУ №19 «Шустрик». Данный план разработан на основании:

1. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».
2. ФГОС ДО (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155).
3. Уставом МБДОУ №19 «Шустрик».

В 2016-2017 учебном году МБДОУ реализует основную образовательную программу МБДОУ №19 «Шустрик», разработанную в соответствии ФЗ от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации» и ФГОС ДО (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155).

Основная образовательная программа состоит:

- Основная часть – 60%,
- Часть, формируемая участниками образовательных отношений - 40%.

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные и психофизиологические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

Учебный план включает в себя: основные моменты реализации основной образовательной программы дошкольного образования, сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования. Проведение мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения ООП ДО предусматривает организацию первичного и итогового мониторинга. Обследование проводится в режиме работы ДОУ, без специально отведенного для него времени, посредством бесед, наблюдений, индивидуальной работы с детьми.

Учебный план обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые ДОУ в учебный план, утверждаются приказом заведующего.

МБДОУ №19 «Шустрик» в установленном Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ дошкольного образования.

**Учебный план  
образовательной деятельности с воспитанниками  
на 2016-2017 учебный год**

Учебный план по реализации образовательной программы  
дошкольного образования

Возрастные группы Занятия	2-3 года		3-4 года		4-5 года		5-6 лет		6-7 лет	
	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
<b><u>Физическая культура</u></b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>
<u>Физическая культура в помещении</u>	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
<u>Физическая культура на воздухе</u>	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
<b><u>Художественно-эстетическое</u></b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>5</b>	<b>180</b>	<b>5</b>	<b>180</b>
Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
Лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Аппликация	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Музыкальное	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
<b><u>Познавательное развитие</u></b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>144</b>
Ознакомление с окружающим миром	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
ФЭМП			1	36	1	36	1	36	2	72
Развитие позн.- исслед. деят.							1	36	1	36
<b><u>Речевое развитие</u></b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>
<b><u>Продолжительность занятия</u></b>	<b>10 мин</b>		<b>15 мин</b>		<b>20 мин</b>		<b>25 мин</b>		<b>30 мин</b>	
<b><u>Кол-во занятий в неделю</u></b>	<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>13</b>		<b>14</b>	
<b><u>Кол-во занятий в месяц</u></b>			<b>40</b>		<b>40</b>		<b>52</b>		<b>56</b>	
<b><u>Кол-во занятий в</u></b>			<b>360</b>		<b>360</b>		<b>468</b>		<b>504</b>	

<u>год</u>					
------------	--	--	--	--	--

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

### Кружковая деятельность в МБДОУ №19 «Шустрик»

№ п/п	Направление, название	Группа	Кол-во детей	Кол-во занятий в неделю/мин
1.	Художественно-эстетическое направление, (хореография) «Фиеста»	Средняя	Списки формируются на начало каждого учебного года, согласно желанию детей и их родителей, законных представителей	2/20 мин.
		Старшая		2/25 мин.
		Подготовительная		2/30 мин.
2.	Интеллектуальное воспитание, развитие способности логически мыслить, запоминать, планировать свою деятельность, «Юный шахматист»	Старшая		2/25 мин.
		Подготовительная		2/30 мин.

Организация образовательного процесса  
в самостоятельной, игровой деятельности и  
на прогулке в режиме дня

Вид деятельности	Ранний возраст		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	5 мин	8.10-8.20	8-10ми	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10мин	8.30-8.40	10мин
Самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10 8.45-9.00	1ч 25мин н	7.00-8.10 8.50-9.00	н 1ч 20мин н	7.00-8.10 8.50-9.00	1ч 20мин н	7.00-8.20 8.50-9.00	1ч 30мин н	7.00-8.30 8.50-9.00	1ч 40мин
Завтрак	8.15-8.45	30 мин	8.20-8.50	30 мин	8.20-8.50	30 мин	8.30-8.50	20 мин	8.40-8.50	10 мин

Кол-во занятий в неделю	10		10		10		12		13	
Длительность занятий	До 10 мин.		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
Занятия (общая продолжительность образовательного процесса)	9.00-9.10 9.20-9.30	20 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	40 мин	9.00-9.25 9.35-10.00	45 мин	9.00-9.30 9.40—10.10 10.20-10.50	1ч30 мин
Самостоятельная игровая деятельность	по 10 мин (для каждой гр)	20 мин		20 мин		10 мин		10 мин		20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	1ч30 м	10.00-11.40	1ч40 м	10.20-12.15	1ч05 м	10.35-12.20.	1ч 50 мин	10.50-12.25	1ч 30 мин
Обед	11.30-12.00	30 мин	11.55-12.25	30 мин	12.20-12.50	30 мин	12.25-12.55	30 мин	12.30-13.00	30 мин
Сон	12.00-15.00	3ч	12.25-15.00	2ч 35 мин	12.50-15.00	2ч 10 мин	12.55-15.00	2ч 05 мин	13.00-15.00	2ч
Полдник	15.20-15.35	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин
Организация игровой деятельности и дополнительной совместной,	15.35-15.45 16.10-17.00 17.45-19.00	2ч	15.35-15.45 16.05-17.00 17.50-19.00	2ч 15 мин	15.30-15.50 16.15-17.00 18.00-19.00	2ч 10 мин	15.25-16.00 16.20-16.30 18.00-18.30	1ч 15 мин	15.25-16.15 18.00-18.30	1ч 20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.05 18.00-19.00	2ч	15.50-17.15 18.00-19.00	2ч25 м	15.50-17.25 18.00-19.00	2ч35	15.55-17.30 18.00-19.00	2ч35	16.00-17.35 18.00-19.00	2ч35м
<b>Общий подсчет времени</b>										
<b>На занятия</b>	20 мин		30 мин		40 мин		1ч15 мин		1ч 30 мин	
<b>На прогулку</b>	3ч 30		4ч		4ч		4ч		4ч	
На игру (с учетом времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	3ч 25 мин		3ч 35 мин		3ч 30 мин		3ч		3 ч	

Организация двигательного режима дня в МБДОУ №19 «Шустрик»

<b>Формы организации</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготов. к школе группа</b>
Утренняя гимнастика	6-8 минут	6-8 минут	8-10 минут	10-12 мин
Гимнастика после дневного сна	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин
Подвижные игры	Не менее 2-4 раза в день			
	6-10 мин	10-15 мин	15-20 мин	15-20 мин
Физминутка во время занятия	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
Динамическая пауза между занятиями	10 мин	10 мин	10 мин	5-10 мин
Спортивные игры	-		Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю	
Спортивные упражнения на прогулке	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю			
Физкультурные упражнения на прогулке	5-7 мин	8-10 мин	10 мин	15 мин
	Ежедневно с подгруппами			
Физкультурные занятия	3/ по 15 мин	2+1 улица 20 мин	2+1 улица 25 мин	2+1 улица 30 мин
Музыкальные занятия (часть занятия)	3-5 мин	5 мин	7-10 мин	10 мин
Двигательные игры под музыку	5-10 мин	10-15 мин	15-20 мин	15-20 мин
Спортивные развлечения	20 мин 1 раз/мес	30 мин 1 раз/мес	30 мин 1 раз/мес	40-50 мин 1 раз/мес
Спортивные праздники	20 мин 2 раза/год	40 мин 2/год	60-90 мин 2/год	60-90 мин 2/год
Неделя здоровья	1 раз в год			
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно			
Прогулка	2 раза в день			